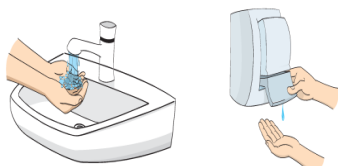


Processo de higienização

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Enxabe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.



Foto: Divulgação ANVISA



INSTITUTO FEDERAL
Amapá

Campus
Macapá

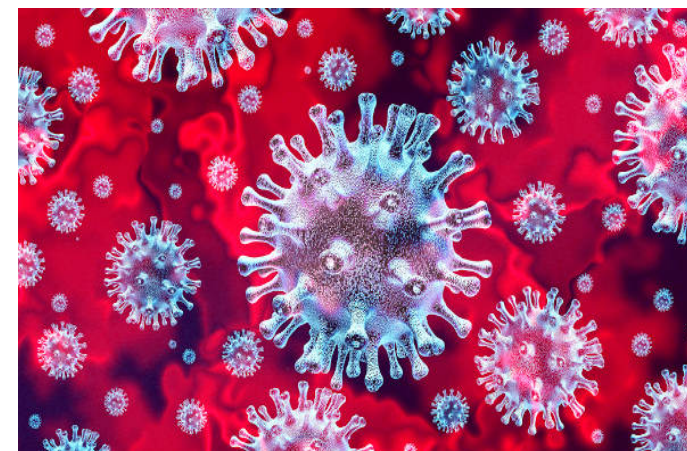
Reitora do IFAP
Marialva Almeida Ramalho

Diretor Geral do *Campus* Macapá
Márcio Getúlio Prado de Castro

Diretor de Ensino
Alessandro Silva Souza Oliveira

Coordenadora da Sessão de
Gerenciamento da Assistência Estudantil
Anilda Jardim

Organização:
Serviço de Saúde - *Campus* Macapá / IFAP
Ana Clara Barros Neta
Elinete Magalhães Amanajás
Franco Daniel Ferman
Ieda do Rocio Vieiro
Marina de Almeida Cavalcante



CORONAVÍRUS

Macapá-Ap
2020

É um vírus que causa a síndrome respiratória aguda grave afetando principalmente o trato respiratório superior em seres humanos, e em animais, pode causar lesões nos sistemas respiratório, hepático, gastrointestinal e neurológico. O gênero Coronavírus é subdividido em três grupos principais, com base em propriedades genéticas e sorológicos. Cada grupo inclui muitos vírus que causam problemas de doença.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

#BemEstar

CORONAVÍRUS - SINTOMAS

FONTE: CDC E OMS



- FEBRE ALTA
- TOSSE
- DORES MUSCULARES
- FALTA DE AR
- SECREÇÃO NA GARGANTA



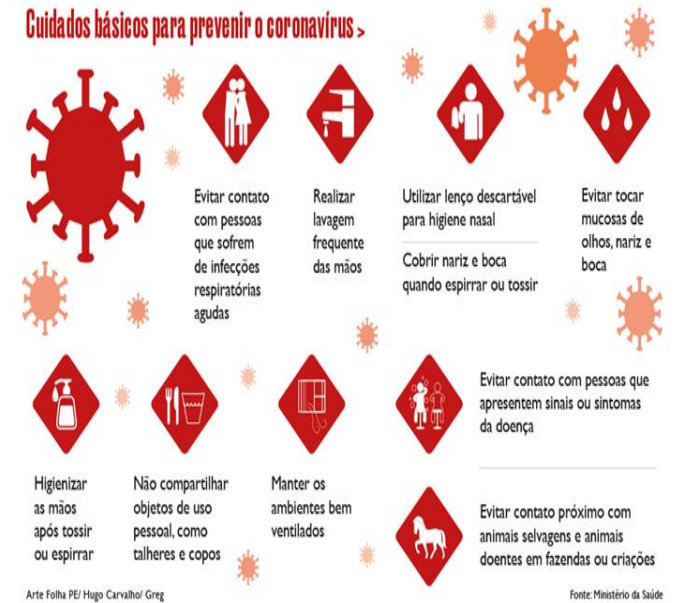
Foto: Reprodução TV Globo / G1

COMO OCORRE A CONTAMINAÇÃO?

- Pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas (saliva, espirro, tosse, catarro);
- Toque ou aperto de mão contaminada;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas.



COMO PREVENIR:



QUAL O TRATAMENTO?

Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. É indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso.

