

# VAMOS FALAR SOBRE TUBERCULOSE...

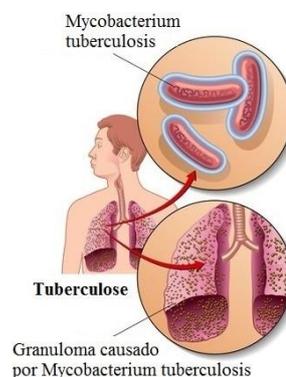


## 1. VOCÊ SABE O QUE É A TUBERCULOSE?

A tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível que afeta principalmente os pulmões, porque pode acometer outros órgãos e sistemas também.

## 2. QUEM CAUSA A TUBERCULOSE?

A doença é causada por uma bactéria chamada de *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido como bacilo de Koch.



## 3. QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA TUBERCULOSE?

A tosse seca ou produtiva é o principal sintoma da doença. Por isso, **ATENÇÃO**: se você tiver esse sintoma por três semanas ou mais, o profissional de saúde deverá ser informado para poder investigar a tuberculose. Mas, fique atento também para outros sintomas, são eles:

FEBRE VESPERTINA

SUDORESE NOTURNA

EMAGRECIMENTO

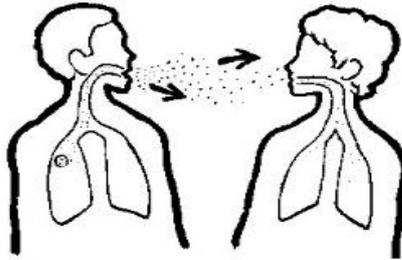
CANSAÇO / FADIGA

**ATENÇÃO:** Na presença desses sintomas, PROCURAR IMEDIATAMENTE uma unidade básica de saúde para avaliação e realização de exames. Caso o resultado seja positivo, DEVE-SE iniciar o tratamento o mais rápido possível e segui-lo até o final.

#### 4. E VOCÊ SABE COMO A TUBERCULOSE É TRANSMITIDA?

A tuberculose é transmitida através do ar, quando um doente - na fase ativa - fala, espirra ou tosse, e lança no ar partículas (aerossóis) que contêm os bacilos, que irão entrar nas vias aéreas do indivíduo suscetível.

**LEMBRE-SE:** A tuberculose NÃO se transmite por objetos compartilhados como talheres, copos, por exemplo.



#### 5. COMO É O DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE?

Faz-se o diagnóstico da tuberculose através da:

- baciloscopia direta do escarro: exame microscópico no qual se pesquisa os bacilos álcool-ácido resistentes (BAAR) em esfregaços da amostra. É indicada para todos os pacientes sintomáticos respiratórios (indivíduos com tosse por três semanas ou mais).



- teste rápido molecular para tuberculose: detecta a presença do bacilo causador da tuberculose em duas horas e identifica se há resistência ao antibiótico rifampicina, que é um dos medicamentos utilizados para o tratamento da doença.



- cultura de escarro: é o exame indicado para os suspeitos de tuberculose pulmonar, porém negativos ao exame direto do escarro (baciloscopia), mas também pode ser utilizado para o diagnóstico de formas extrapulmonares (meníngea, renal, pleural, óssea e ganglionar).

- radiografia do tórax: é um exame complementar, o qual deve ser realizado em todas as pessoas com suspeita clínica de tuberculose pulmonar.



## 6. A TUBERCULOSE TEM TRATAMENTO? E TEM CURA?

A tuberculose tem tratamento sim e pode ser realizado em qualquer unidade básica de saúde, com duração mínima de seis meses. E tem **CURA SIM!**

A pessoa com tuberculose deve ser orientada, de forma clara, quanto às características da doença e do tratamento a que será submetido. Orientar sobre o uso dos medicamentos, duração e regime de tratamento, benefícios do uso regular dos medicamentos, possíveis consequências do uso irregular dos mesmos e eventos adversos.

TODAS AS PESSOAS QUE  
SEGUEM CORRETAMENTE O  
TRATAMENTO FICAM CURADAS  
DA DOENÇA.



## 7. QUAIS AS FORMAS PARA SE PREVENIR A TUBERCULOSE?

VACINA BCG, OFERTADA GRATUITAMENTE PELO SUS. PROTEGE CONTRA AS FORMAS GRAVES DA DOENÇA.

AVALIAÇÃO DE CONTATOS DE PESSOAS COM TUBERCULOSE, PARA IDENTIFICAR A INFECÇÃO LATENTE E PREVENIR O DESENVOLVIMENTO DA TUBERCULOSE ATIVA.

MANTER AMBIENTES BEM VENTILADOS E COM ENTRADA DA LUZ SOLAR.

## 8. E QUAL É A SITUAÇÃO DA TUBERCULOSE NO BRASIL E NO AMAPÁ?

### CASOS NOVOS: BRASIL

Em 2017:  
73.355

Em 2018:  
76.323

Em 2019:  
73.746

## CASOS NOVOS: REGIÃO NORTE



## CASOS NOVOS: AMAPÁ



Fonte: Sinan/SVS/MS atualizado em 02/2020.

## REFERÊNCIA

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.