



SAÚDE DO *estudante* IFAP

Uso abusivo de álcool pelos jovens e adolescentes

O álcool é a substância mais consumida entre os jovens, sendo que a idade de início de uso tem sido cada vez menor, aumentando o risco de dependência futura. O uso de álcool na adolescência está associado a uma série de comportamentos de risco, além do aumento da chance de envolvimento em acidentes, violência sexual e participação em gangues. O uso de álcool por adolescentes está fortemente associado à morte violenta, queda no desempenho escolar, dificuldades de aprendizado, prejuízo no desenvolvimento e estruturação das habilidades cognitivo-comportamentais e emocionais do jovem.



Quais os motivos que atraem os jovens para a bebida?

O brasileiro começa a beber, em média, aos **12,5 anos**. Segundo o psiquiatra Arthur Guerra, o consumo precoce pode ter consequências sérias e permanentes



Motivos que atraem os jovens para a bebida

1 Aceitação pelos amigos e pelo grupo

Os amigos são, com a família, uma das estruturas fundamentais na vida social do jovem. Ser aceito é decisivo. Se o grupo bebe, a tendência é de que o indivíduo beba também.

2 Mudança de comportamento

Quem é tímido, torna-se mais sociável. Quem tem dificuldade para buscar parceiros, passa a entender como flertar.

3 Traços de personalidade ou transtornos

Jovens agressivos, rebeldes, que têm problemas de conduta, entre outros, tendem a buscar bebida como alívio. Assim como quem tem transtornos psiquiátricos como a depressão, por exemplo.

4 A busca do risco e o teste dos limites

Adolescência é o momento de procurar novas experiências e desafiar comportamentos clássicos.

5 Problema hereditário

Psiquiatra e coordenador do programa Redenção, da prefeitura de São Paulo, Arthur Guerra lembra que, por questões genéticas, há jovens que produzem mais enzimas para metabolizar o álcool. Isso faz com que tenham uma relação maior de prazer com a bebida, o que pode evoluir para dependência.



Fatores de risco para o uso de álcool entre jovens e adolescentes:

COMO É O PRIMEIRO CONTATO



AMIGOS E PARENTES

Em festas com grupos de amigos da mesma idade ou guiados pela influência de primos e irmãos mais velhos, adolescentes têm seu primeiro contato com a bebida alcoólica.



PAIS

Preocupados, pais preferem oferecer a bebida aos filhos em casa para ter algum tipo de controle de quantidade. Ignoram, porém, que nenhum volume de álcool é seguro para adolescentes.



CURIOSIDADE

O jovem quer experimentar as sensações que o álcool provoca e vai em busca da bebida. Neste caso, costuma experimentar em casa, procurando garrafas em geladeiras e armários.

OS RISCOS

JULGAMENTO AFETADO

Beber faz o jovem perder a capacidade de julgamento, o que o torna propenso a tomar atitudes com graves consequências no futuro

CONSEQUÊNCIA À SAÚDE

Quem começa a beber cedo tem mais propensão a ser dependente do álcool, além de poder desenvolver sequelas emocionais, déficit de memória e redução do rendimento escolar, entre outras repercussões.



PORTA DE ENTRADA PARA OUTRAS DROGS

Quem bebe em excesso tem mais riscos de experimentar drogas ilícitas, em um caminho que pode ser sem volta.

SEXO SEM PROTEÇÃO

A pessoa embriagada pode deixar a camisinha para lá, ficando exposta a doenças sexualmente transmissíveis ou a uma gravidez indesejada.

Impacto do uso de álcool em adolescentes:

- 1 - O uso de álcool por menores de idade está mais associado à morte do que todas as substâncias psicoativas ilícitas em conjunto. Sabe-se, por exemplo, que os acidentes automobilísticos são a principal causa de morte entre jovens dos 16 aos 20 anos;
- 2 - Estar alcoolizado aumenta a chance de violência sexual, tanto para o agressor quando para a vítima. Da mesma forma, estando intoxicado, o adolescente envolve-se mais



em atividades sexuais sem proteção, com maior exposição às doenças sexualmente transmissíveis, como o vírus HIV, e à gravidez;

3 - O consumo de álcool na adolescência também está associado a uma série de prejuízos acadêmicos. Estes podem decorrer do déficit de memória, já que adolescentes com dependência de álcool apresentam mais dificuldade em recordar palavras e desenhos geométricos simples após um intervalo de 10 minutos,

em comparação a adolescentes sem dependência alcoólica;

4 - O uso de álcool na adolescência expõe o indivíduo a um maior risco de dependência química na idade adulta.



Como os pais ou responsáveis podem ajudar a prevenir o uso de álcool na adolescência?

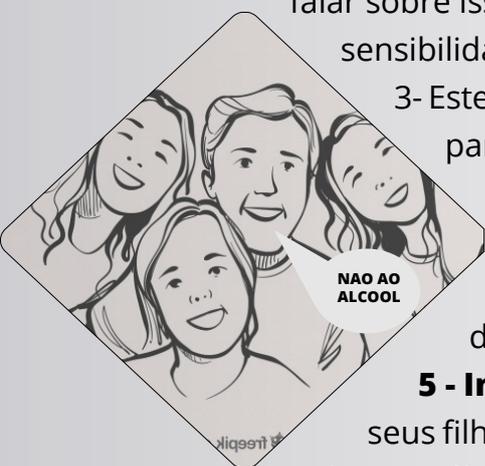
1 - Seja sempre um exemplo: viva como você quer que seus filhos vivam. Tudo fica mais fácil se eles enxergarem em alguém que amam um exemplo palpável de moderação e responsabilidade;

2 - Converse abertamente sobre esse tema: não tenha medo de falar sobre o uso de drogas e de álcool e do dano que isso pode causar para a saúde e os relacionamentos. Se você não falar sobre isso, alguém vai falar. Aborde o tema com seriedade, embasamento e sensibilidade, sem demonizações ou chavões;

3 - Esteja sempre presente: aproxime-se dos amigos dele, esteja à disposição para qualquer coisa;

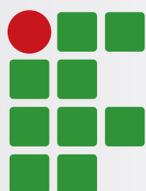
4 - Conheça os amigos de seu filho: saiba sempre com quem o seu filho está – não pergunte apenas o nome do amigo, mas o que faz, como se conheceram, se houver abertura, aproxime-se das famílias dos amigos e faça dos pais deles seus aliados pelo bem dos filhos;

5 - Incentive hobbies: estimule atividades que sejam atraentes para os seus filhos e façam com que eles se sintam valorizados. Geralmente o uso de drogas e álcool aparece como um subterfúgio para saciar um vazio que poderia ser facilmente preenchido por um hobby capaz de engajar o jovem



Referências

PECHANSKY, Flavio et al. Uso de álcool entre adolescentes: conceitos, características epidemiológicas e fatores etiopatogênicos. **Revista Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo, v. 26 supl.1, maio 2004. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462004000500005&lng=pt. Acesso em: 20 de abr. de 2020.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Amapá

Campus
Macapá

Informações e Contatos

Setor de Saúde ao Estudante
E-mail: sese.macapa@ifap.edu.br